

EKSEMPLER PÅ INKLUDERENDE ADFERD

Vi mener det er svært viktig å skape et miljø der enhver person eller gruppe er og føler seg velkommen, respektert, støttet, feiret og verdsatt for å delta fullt ut og bringe sitt fulle, autentiske selv på jobb. Noen ganger er det små ting som utgjør forskjellen på et sett som er inkluderende eller ikke-inkluderende.

Her er noen idéer som medlemmer av produksjonens filmcrew har tatt i bruk tidligere. Du kan ta i bruk disse for å skape et inkluderende miljø. Du oppfordres til å prøve dem, eksperimentere og legge til mer.

- **Lær deg – og bruk – navnene til medlemmene av filmcrewet** (f.eks. ved å gi navnelapper til alle på settet – med bilder hvis folk har på seg masker).
- **Bruk skjemaet for pronomenidentifisering for å be om filmcrewmedlemmenes pronomen (frivillig), og del dem på filmopptaksplanen og/eller filmcrewlisten** – og sørg for at de blir respektert og brukt.
- **Inkluder en inkluderingserklæring (f.eks. kulturavtale for arbeidsplassen) og ressursnumre /direktelinjer/e-poster på:**
 - Avtalenotater
 - Startskjemaer
 - Filmopptaksplaner
 - Produksjonsmøter
- **Spør om kostholdspreferanser/restriksjoner** og sørg for at det blir gjort endringer i henhold til dette.
- **Ta imot alle på deres første dag med deres favorittkaffe/te med riktig type melk.**
- Pass på å tilrettelegge for **medvirkende eller medlemmer av filmcrewet som har funksjonsnedsettelse**.
- **Bli kjent med hele filmcrewet.** Snakk med dem om deres erfaringer og diversifiser nettverket ditt ved å prøve å få kontakt med forskjellige mennesker på settet.
- Sørg for at det inkluderes en blanding av **mennesker med ulik bakgrunn (inkludert mennesker fra historisk underrepresenterte grupper), erfaring og identitet** på møter, slik at det blir et mangfold av perspektiver og idéer.
- Noen metoder for å **innlemme inkluderende adferd i morgenmøter:**
 - **Sett klare regler** og hold deg til dem. Ingen avbrudd, lytt godt, verdsett alles perspektiv. Hvis noen blir avbrutt, sørg for at de får sjansen til å fullføre det de har å si. Hold hverandre ansvarlige.
 - **Inkluder korte teambyggingsaktiviteter i morgenmøtene** – noen spørsmål du kan stille:
 - Hvordan har du lyst til å føle deg i dag?
 - Hva var bra i går?
 - Hvem var «viktigste filmcrewmedlem» i går?
 - Hvis det skjer store pågående hendelser som kan påvirke filmcrewet ditt, spør hvordan de har det?
- Fremhev viktigheten av **inkludering og psykologisk trygghet** under **sikkerhetsmøtene**. For eksempel:
 - Gjør en «si dette / ikke dette»-øvelse.
 - Øv på å si «hei folkens» i stedet for «hei gutta boys».
 - I stedet for «Hva skjedde og hvorfor?», spør «Hvordan kan vi rette opp dette til neste gang?»
 - Unngå klandring, for å bygge tillit.
 - Se etter måter å få nye ideer på. Hvis det er noen som ikke har sagt noe, spør dem om deres mening.
 - Respekter at filmcrewmedlemmene dine kan ha andre meninger som kanskje ikke passer med dine egne. **Vær åpen og nysgjerrig.** Lytt og still spørsmål. Vær konstruktiv i svarene dine.
 - Vær åpen for tilbakemeldinger.
 - Inkluder medlemmer av din egen avdeling i beslutningsprosessen.

- Se etter ikke-verbal kommunikasjon. Hvis noen ser forvirret ut, sjekk om de forstår. Hvis noen ser ut som de er uenige, spør om deres mening.
- **Lær deg selv** litt om mikroagresjoner som du kanskje utilsiktet sender til andre, ved å gå gjennom verktøysettet for mikroagresjon som ble levert til produksjonen din. Hvis noen skulle ha mot til å dele med deg at du har begått en mikroagresjon, vær ikke-defensiv og åpen for tilbakemeldinger, og husk at tilbakemeldinger er en gave.
- **Ha et mentorprogram på settet.** Sett en ny person sammen med en mer erfaren person som de kan sjekke inn med under produksjonen.
- **Utfordre enhver tendens du har til å gå til din «gå-til»-person** med muligheter (går du for eksempel til samme PA for alle dine behov?). Hvem i filmcrewet ditt får ikke de samme mulighetene for øyeblikket?
- **Anerkienn andres bidrag på en synlig måte.** Ikke glem å takke dem på slutten av dagen, for arbeidet de har gjort. Sørg for at de som bidrar får æren for det.

Hvis du har andre eksempler som har bidratt til å skape et mer inkluderende miljø for produksjonen din, vil vi gjerne høre fra deg! Vi er her for å støtte deg i ditt ansvar for å skape en sikrere, mer inkluderende produksjon. Hvis du har flere spørsmål eller trenger mer støtte, kan du kontakte produksjonens personalkontakt eller studioets likhets- og inkluderingsteam.